

## باورهای غلط و حقایق درباره واکسن های کووید - ۱۹

یکی از عللی که برخی از افراد را در واکسن زدن دچار تردید می نماید و ابهامات و سوالاتی است که در ذهن دارند و برای آنها جواب مناسبی پیدا نکرده اند. برای پیدا کردن جواب علمی و صحیح باید از منابع معتبر استفاده نمود.

### ➤ از کجا می شود فهمید به کدام منابع اطلاعاتی در مورد واکسن کووید - ۱۹ می توان اعتماد کرد و دقیق است؟

منابعی که از وزارت بهداشت یا معاونت های بهداشتی دانشگاه های علوم پزشکی کشور باشند قابل اعتمادترین منابع در مورد واکسن کووید - ۱۹ هستند.

### ➤ اگر زوجی قصد داشته باشند بچه دار شوند، آیا دریافت واکسن کووید - ۱۹ برای بارداری بی خطر است؟

واکسن نه تنها خطر آفرین نیست بلکه برای سلامت و ایمن سازی مادران در برابر ویروس بسیار مطلوب و مفید هم می باشد. واکسن های موجود در بازار همگی بسیار ایمن هستند و اگر هر زمان واکسن مشخصی در مورد سلامت جنین و مادر دارای ابهام یا شک باشد، وزارت بهداشت از آن نوع خاص از واکسن برای مادران باردار استفاده نخواهد کرد.

### ➤ آیا واکسن کووید - ۱۹ دی ان ای (DNA) و ژن من را تغییر می دهد؟

خیر. واکسن های کووید - ۱۹ به هیچ وجه تغییری در ژن انسان و DNA ایجاد نمی کنند و صرفاً سیستم ایمنی را در برابر کووید - ۱۹ تقویت می نمایند.

### ➤ بعد از تزریق واکسن کووید - ۱۹، آیا آزمایش کووید - ۱۹ مثبت می شود یا بیماری کووید - ۱۹ ایجاد می شود؟

خیر. چون در واکسن یا تنها قطعاتی از ویروس وجود دارد یا صرفاً پروتئین های غیر قابل تکثیر ویروس وجود دارند. ایجاد بیماری در اثر واکسن از اساس غیر علمی و غیر ممکن است و هیچ یک از واکسن های کووید - ۱۹ باعث مثبت شدن آزمایش (PCR) نمونه حلقی/بینی) کووید - ۱۹ نمی شود. تزریق واکسن با تقویت پاسخ ایمنی بدن باعث تولید آنتی بادی موثر می شود، اما برخی انواع

پیشرفته‌ی آزمایش‌های سرولوژی (شناسایی آنتی‌بادی) بعد از تزریق واکسن، می‌تواند آنتی‌بادی‌های مطلوب تشکیل شده‌ی بعد از واکسن را شناسایی نمایند.

واکسن‌های کووید-۱۹ به سیستم ایمنی بدن ما می‌آموزد که چگونه ویروس عامل کووید-۱۹ را بشناسد و با آن مبارزه کند. گاهی این روند می‌تواند علائمی مانند تب در سه روز اول بعد از واکسیناسیون ایجاد نماید. پیدایش این علائم در سه روز اول، طبیعی هستند و نشانه این است که بدن در حال ایجاد ایمنی در برابر ویروس کووید-۱۹ است. خود واکسن، بیماری کووید-۱۹ ایجاد نمی‌کند. بلکه ورود ویروس در تجمعات در همان روزها، قبل از آنکه واکسن اثراتش را شروع کند، باعث بیماری می‌شود. پس همچنان باید نکات پیشگیرانه را رعایت نمود.

بعد از واکسیناسیون چند هفته طول می‌کشد تا در برابر ویروس کووید-۱۹ ایمنی ایجاد شود. این بدان معناست که اگر شخص بلافاصله قبل یا دقیقاً پس از واکسیناسیون در معرض ویروس کووید-۱۹ قرار بگیرد بیمار شود. این به این دلیل است که واکسن وقت کافی برای محافظت نداشته است. پس اگر گهگاه فردی را دیدید که پس از واکسیناسیون دچار علائم شد و تست او مثبت شد به این معناست که یا در زمان واکسیناسیون، ویروس از قبل در بدن او وجود داشته و چند روز بعد بیماری خود را نشان داده است و یا در روز واکسیناسیون در تجمعی مانند اتوبوس، فروشگاه و ... حضور داشته و ویروس قبل از دریافت واکسن، وارد بدن او شده است و فرصتی برای اثربخشی خوب واکسن وجود نداشته و فرد بیمار شده است. بنابراین باید مراقب باشید در محل‌های شلوغ و یا حتی در مراکز واکسیناسیون از تجمع خودداری کنیم.